

# Моето вътрешно животно

Понякога чувствата ни приличат на горски животни.  
Някои от тях са смели, други обичат да се крият,  
а трети просто имат нужда от прегръдка.  
Днес ще се запознаем с твоето вътрешно животно.



Бухал –  
наблюдава  
и мисли



Вълк –  
пази  
и е силен



Лисица –  
умна е  
и се адаптира



Мечка –  
спокойна е,  
но може да  
защитава



Заек –  
бърз е и  
усеща всичко



Елен –  
нежен и  
чувствителен



1 Ако погледнеш картинките, кое животно прилича най-много на теб в този момент?

---

---



2 Как се чувства твоето вътрешно животно днес?



спокойно



уплашено



диво



тъжно



щастливо



3 От какво има нужда да се скрие или пази то?

---

---



4 Какво помага на твоето животно да се успокои, когато му е трудно?

---

---



5 Коя е най-голямата суперсила на твоето вътрешно животно?

---

---

Нарисувай твоето вътрешно животно тук

То може да прилича на животните от картинките или да бъде напълно ново и вълшебно създание.



Ти познаваш  
себе си  
най-добре.  
Твоите чувства  
са важни!

